**Sistema de Gestão de Tempo – Chronos**

**Objetivo do projeto:**

Ajudar as pessoas a gerenciarem melhor seu tempo e afazeres, ajustando a ter um foco maior e não se perderem no dia a dia, dando prioridades maiores a certas tarefas.

**Cenário atual:**

Com o crescimento das redes socias, as pessoas começaram a procrastinar e deixar de fazer inúmeras tarefas. Isso resulta em trabalhos que deveriam ser feitos e não são, trazendo impactos regionais, nacionais e até mundiais, tudo por falta de organização de suas tarefas, dando prioridades para gerenciar melhor o tempo.

**Problema:**

**Falta de foco e organização –** falta de foco e organização gera estresse, cansaço, ansiedade e problemas até mais graves.

**Pouco tempo de lazer –** Pouco tempo de lazer por falta de um bom gerenciamento de tarefas traz as pessoas, uma má qualidade de vida, tendo pouco tempo para sua família, amigos, e para si mesma.

**Menor qualidade de vida –** Falta de gerenciamento traz estresse, cansaço, ansiedade, problemas de saúde, por não ter uma rotina, tendo que executar tarefas em curto período de tempo, resultando também em um sono mais desregulado.

**Solução:**

**Sistema de tarefas –** sistema para gerenciamento de tarefas, atividades, compromissos, reuniões, festas, tudo para que seu dia seja mais organizado.

**Pomodoro –** sistema que ajuda no foco para melhor aproveitamento de suas tarefas, trazendo um melhor resultado.

**Impacto positivos:** Uma melhor distribuição de seu tempo, te gerando uma melhor qualidade de vida, maior tempo de lazer e um melhor resultado em suas tarefas e trabalhos.